



СПЕЦИАЛНОСТ 04 · ВНС

Рехабилитация и физиотерапия

Хронична болка, възстановяване и сън, с нервната система като съюзник.

12 КАРТИ

Какво модулира NESA (и какво не)

NESA не лекува и не изцелява нито едно от заболяванията, представени в тези карти. Нейната неинвазивна невромодуляция действа върху вегетативната нервна система (ВНС), за да помогне за облекчаване на симптомите, свързани с нейното нарушение — дизавтономията— което съпътства всяка клинична картина. Не замества диагнозата, медикаментите или преценката на специалиста: допълва ги.

С ПРОСТИ ДУМИ, ЗА ПАЦИЕНТА



Тялото ти е електрическо

Всеки удар на сърцето, всеки жест и всяка мисъл пътуват като малки електрически сигнали по нервите ти.



ВНС е твоят автопилот

Вегетативната нервна система управлява, без да се замисляш, сърцето, дишането, храносмилането и съня.



Има газ и спирачка

«Симпатиковата» те активира; «парасимпатиковата» те успокоява. Здравето е те да се редуват в точния момент.

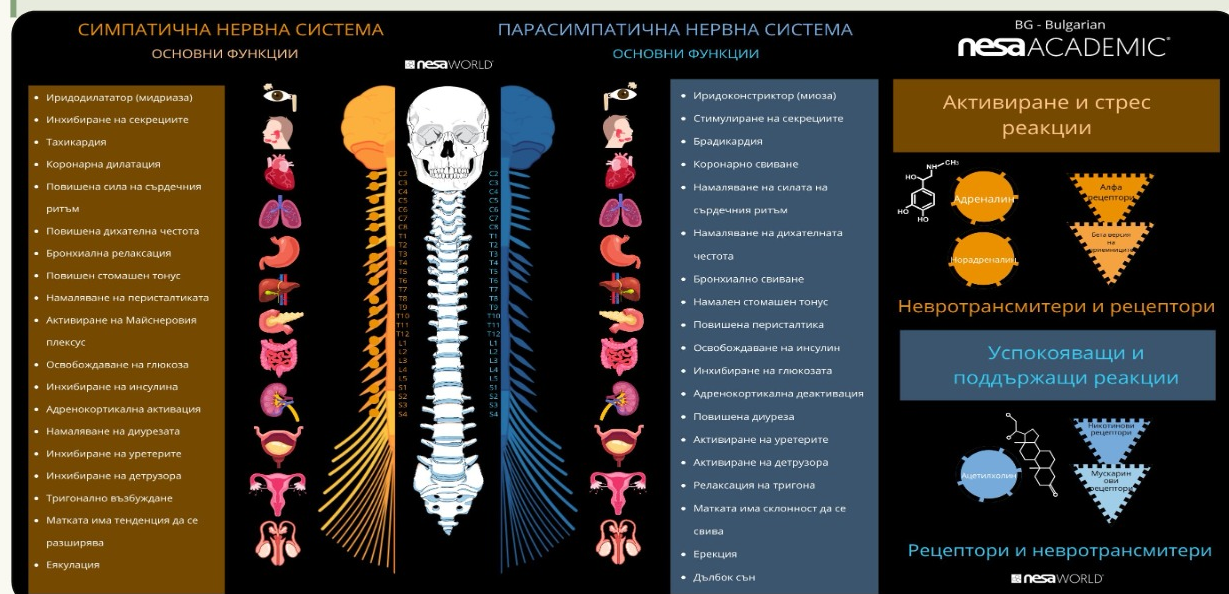


NESA говори този език

Много меки микротокове през ръцете и краката помагат на газта и спирачката да възстановят баланса си.



Безопасно и незабележимо. Без убождания и топлина: токът е толкова слаб, че остава под прага на усещане. Повечето хора не усещат нищо по време на сесията.



Основни функции на симпатиковата и парасимпатиковата система: физиологичната основа — ВНС — върху която действа невромодуляцията на NESA.

ИЗТОЧНИК Goldstein DS, Robertson D, Esler M, Straus SE, Eisenhofer G. *Dysautonomias: clinical disorders of the autonomic nervous system*. Ann Intern Med. 2002;137(9):753–763. · Thayer JF, Lane RD. *A model of neurovisceral integration in emotion regulation and dysregulation*. J Affect Disord. 2000;61(3):201–216.



КАРТА НА ПАЦИЕНТА · 01

Невропат ична болка и т воят а нервна сист ема

Когато усещаш крампи, изтръпване или парене, без някой да те докосва.

1 ФАЗА 1 Познаваш ли се?

- ✓ Крампи или „токови удари“
- ✓ Парене
- ✓ Влошава се през нощта
- ✓ Изтръпване или скованост
- ✓ Болка при леко докосване
- ✓ Странна чувствителност на места

„ Усещаш ли крампи или парене без явна причина?

„ Дразни ли те дори допирът на дрехите?

2 ФАЗА 2 Какво се случва в нервната ти система

Представи си *оголен кабел, който искри без причина*. Неврната ти система има „газ“ и „спирачка“, а сега те са в дисбаланс.

⚡ Газ

Симпатикус · твърде включен: поддържа алармата на нерва.

⏸ Спирачка

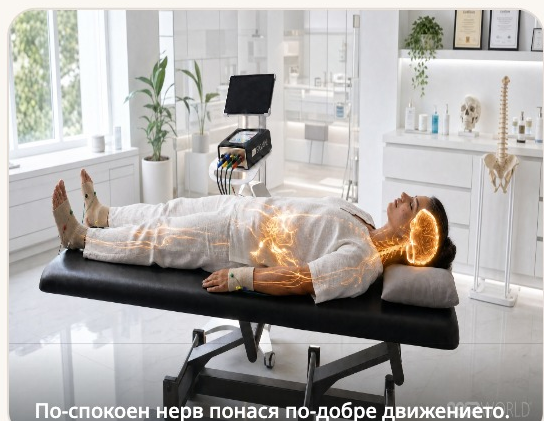
Парасимпатикус · едва се включва: нервът не се успокоява.

При невропатичната болка **системата остава свръхвъзбудена** и лошото кръвоснабдяване на нерва влошава сигнала.

3 ФАЗА 3 Кръгът

- 1 Нервът се раздразва.
- 2 Покачва се **алармата** и се влошава **кръвоснабдяването**.
- 3 Повеќе болка, която **дразни още повече** нерва.

↻ И ЗАПОЧВА ОТНОВО



По-спокоен нерв понася по-добре движението.

4 ФАЗА 4 Как се включва NESA

Микротокове, **неинвазивни и безболезнени**, с електроди на ръцете и краката, помагат на нервната ти система да възстанови баланса между **газта** и **спирачката**.

~ Помага да **успокои свръхвъзбудата** и да подобри **кръвоснабдяването** за по-стабилен сигнал.

5 ФАЗА 5 С твоя физиотерапевт и какво можеш да усетиш

♡ С твоя физиотерапевт

NESA **не замества** твоя физиотерапевт: подготвя по-спокойна система за подвижност и десенсублизация.

✓ Какво можеш да усетиш

- ✓ По-малко крампи и парене
 - ✓ По-стабилен сигнал
 - ✓ По-добра поносимост към движение
- Резултатите се различават при всеки човек.*



Хронична болка и т воят а нервна сист ема

Когато боли повече и от по-дълго, отколкото би трябвало, и не минава.

1 ФАЗА 1 Познаваш ли се?

- ✓ Болка, която продължава с месеци
- ✓ Разпространява се към други зони
- ✓ Униние или лошо настроение
- ✓ Боли повече от очакваното
- ✓ Умора
- ✓ Страх да се движиш

„Имаш ли болка от повече от 3 месеца?”

„Усещаш ли, че боли повече, отколкото би трябвало?”

3 ФАЗА 3 Кръгът

- 1 Болката продължава.
- 2 Системата остава нащрек.
- 3 Тази нащрек усилва още повече болката.

↻ И ЗАПОЧВА ОТНОВО

4 ФАЗА 4 Как се включва NESA

Микротокове, **неинвазивни и безболезнени**, с електроди на ръцете и краката, помагат на нервната ти система да възстанови баланса между газта и спирачката.

~ Помага да намали „силата на звука“ на болката, като балансира газта и спирачката.

5 ФАЗА 5 С твоя физиотерапевт и какво можеш да усетиш

♡ С т воя физиот ерапевт

NESA **не замества** твоя физиотерапевт: с по-малко базова болка упражненията и мануалната терапия напредват по-добре.

✓ Какво можеш да усетиш

- ✓ Дни с по-малко болка
 - ✓ Повече активност
 - ✓ По-добро настроение
- Резултатите се различават при всеки човек.

2 ФАЗА 2 Какво се случва в нервната ти система

Представи си **силата на болката усилена до максимум**. Нервната ти система има „газ“ и „спирачка“, а сега те са в дисбаланс.

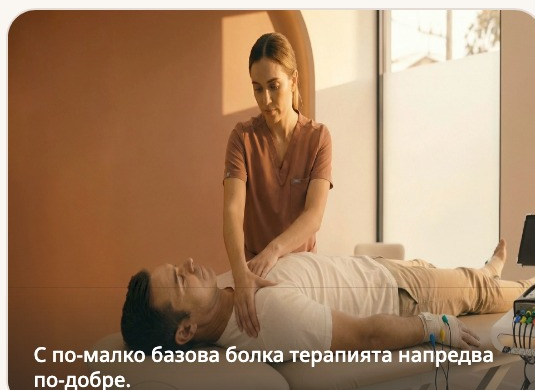
⚡ Газ

Симпатикус · твърде включен: усилва „усилването“ на болката.

⏸ Спирачка

Парасимпатикус · не се включва: тялото не намалява алармата.

При хроничната болка **системата усилва сигнала** и постоянната газ усилва „силата на звука“.



С по-малко базова болка терапията напредва по-добре.



КАРТА НА ПАЦИЕНТА · 03

Фибромиалгия и твоят нервна система

Когато те боли почти всичко, спиш зле и си винаги изтощен/а.

1 ФАЗА 1 Познаваш ли се?

- ✓ Разпространена болка по тялото
- ✓ Чувствителни точки
- ✓ Невъзстановяващ сън
- ✓ Умора
- ✓ Мозъчна мъгла
- ✓ Скованост при ставане

„ Боли ли те на много места едновременно?

„ Будиш ли се уморен/а, въпреки че си спал/а?

3 ФАЗА 3 Кръгът

- 1 Системата се свръхактивира.
- 2 Сънят не възстановява.
- 3 Повече болка и умора, които активират отново.

и започва отново

4 ФАЗА 4 Как се включва NESA

Микротокове, **неинвазивни и безболезнени**, с електроди на ръцете и краката, помагат на нервната ти система да възстанови баланса между газта и спирачката.

Помага да прекалибрира термостата, като отстъпва място на спирачката, с по-добра почивка.

5 ФАЗА 5 С твоя физиотерапевт и какво можеш да усетиш

С твоя физиотерапевт

NESA **не замества** твоя физиотерапевт: по-добре регулираното тяло понася по-добре леки, постепенни упражнения.

✓ Какво можеш да усетиш

- ✓ По-добра почивка
 - ✓ По-малко дифузна болка
 - ✓ Малко повече енергия
- Резултатите се различават при всеки човек.

2 ФАЗА 2 Какво се случва в нервната ти система

Представи си **зле калибриран термостат на болката**. Невната ти система има „газ“ и „спирачка“, а сега те са в дисбаланс.



Газ

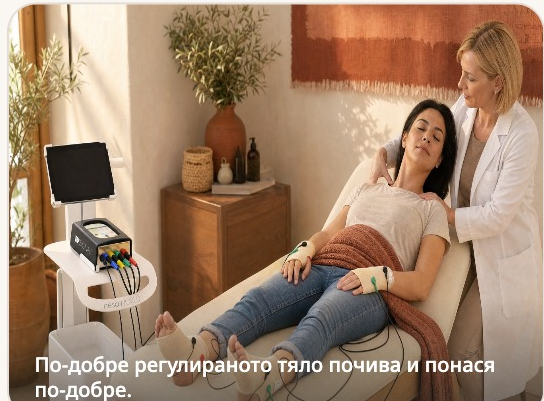
Симпатикус · висок: свръхчувствителност и лош сън.



Спирачка

Парасимпатикус · нисък: възстановяващата почивка не идва.

При фибромиалгията **високата газ и ниската спирачка** причиняват свръхчувствителност, лош сън и умора.



По-добре регулираното тяло почива и понася по-добре.



Травмат ологично възст ановяване и следоперат ивно

Когато след травмата или операцията зоната остава подута и възстановяването е бавно.

1 ФАЗА 1 Познаваш ли се?

- ✓ Подуване, което не спада
- ✓ Топлина или напрежение в зоната
- ✓ Бавно възстановяване
- ✓ Скованост
- ✓ Болка при натоварване
- ✓ Усещане за „застой“

„ Зоната остава ли подута повече от очакваното?

„ Усещаш ли, че възстановяването е спряло?

2 ФАЗА 2 Какво се случва в нервната ти система

Представи си *пътя на кръвта, задръстен в ремонтния обект*. Нервната ти система има „газ“ и „спирачка“, а сега те са в дисбаланс.

⚡ Газ

Симпатикус · спира кръвоснабдяването (вазоконстрикция) и поддържа възпалението.

⏸ Спирачка

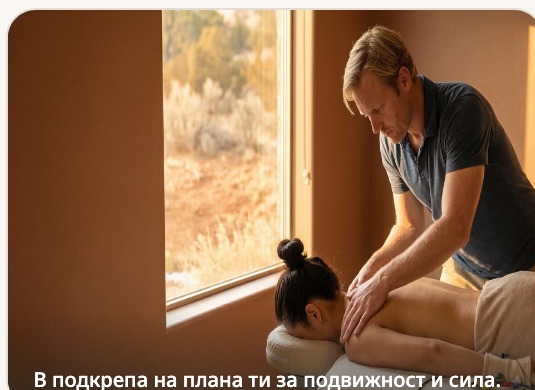
Парасимпатикус · отваря кръвоснабдяването, за да възстанови тъканта.

При възстановяването **газта** спира кръвоснабдяването и тъканта се възстановява бавно.

3 ФАЗА 3 Кръгът

- 1 Травмата или операцията.
- 2 Спряно кръвоснабдяване и възпаление.
- 3 Бавно възстановяване и повече напрежение.

↻ И ЗАПОЧВА ОТНОВО



В подкрепа на плана ти за подвижност и сила.

4 ФАЗА 4 Как се включва NESA

Микротокове, **неинвазивни и безболезнени**, с електроди на ръцете и краката, помагат на нервната ти система да възстанови баланса между **газта** и **спирачката**.

~ Помага да **отвори** кръвоснабдяването, за да донесе кислород и хранителни вещества и да отстрани възпалението.

5 ФАЗА 5 С твоя физиотерапевт и какво можеш да усетиш

♥ С т воя физиот ерапевт

NESA **не замества** твоя физиотерапевт: съпровожда плана му за подвижност, сила и дренаж.

✓ Какво можеш да усет иш

- ✓ По-малко подуване
 - ✓ По-плавно възстановяване
 - ✓ По-бързо връщане към активност
- Резултатите се различават при всеки човек.*



Болка в кръст а и болки в гърба

Когато гърбът те боли почти винаги и го усещаш натоварен и напрегнат.

1 ФАЗА 1 Познаваш ли се?

- ✓ Чести болки в гърба
- ✓ Усещане за натоварване и скованост
- ✓ Влошава се при стоене на едно място или прав
- ✓ Напрежение в края на деня
- ✓ Страх да се движиш
- ✓ Лоша почивка

„ Усещаш ли гърба напрегнат почти всеки ден?

„ Влошава ли се при стрес или умора?

2 ФАЗА 2 Какво се случва в нервната ти система

Представи си **гърба в постоянна готовност, като юмрук, който не пуска**. Нервната ти система има „газ“ и „спирачка“, а сега те са в дисбаланс.

⚡ Газ

Симпатикус · висок: държи мускула свит „за защита“.

⏸ Спирачка

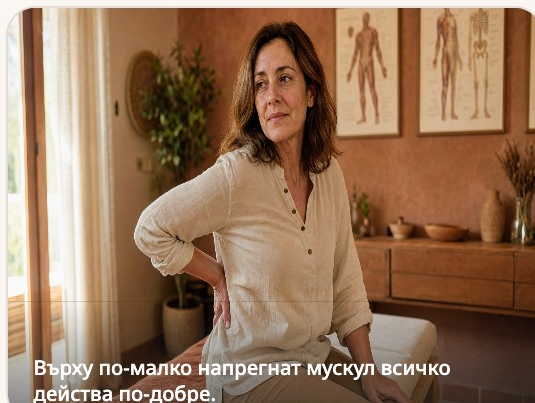
Парасимпатикус · не се включва: мускулът не почива.

При болката в кръста **мускулът остава нащрек** с лошо кръвоснабдяване и болката не отпуска.

3 ФАЗА 3 Кръгът

- 1 Защитно напрежение.
- 2 Лошо кръвоснабдяване и болка.
- 3 Повече страх да се движиш и повече напрежение.

↻ и започва отново



Върху по-малко напрегнат мускул всичко действа по-добре.

4 ФАЗА 4 Как се включва NESA

Микротокове, **неинвазивни и безболезнени**, с електроди на ръцете и краката, помагат на нервната ти система да възстанови баланса между газа и спирачката.

~ Помага да отпусне тази готовност, за да почива мускулът и да се кръвоснабдява.

5 ФАЗА 5 С твоя физиотерапевт и какво можеш да усетиш

♡ С твоя физиотерапевт

NESA **не замества** твоя физиотерапевт: върху по-малко напрегнат мускул упражненията и мануалната терапия действат по-добре.

✓ Какво можеш да усетиш

- ✓ По-малко натоварен гръб
 - ✓ Повече подвижност
 - ✓ По-малко болка в края на деня
- Резултатите се различават при всеки човек.



Болка във врат а и камшичен удар

Когато вратът остана скован и болезнен, понякога със световъртеж или главоболие.

1 ФАЗА 1 Познаваш ли се?

- ✓ Скованост на врата
- ✓ Болка при обръщане
- ✓ Напрежение в раменете
- ✓ Световъртеж или нестабилност
- ✓ Главоболие
- ✓ Понякога изтръпване в ръцете

„Трудно ли обръщаш врата без болка?

„Усещаш ли световъртеж или главоболие при напрежение?

2 ФАЗА 2 Какво се случва в нервната ти система

Представи си *врата нащрек, като след уплах, който не отшумява*. Нервната ти система има „газ“ и „спирачка“, а сега те са в дисбаланс.



Газ

Симпатикус · задействан: напрежение, болка и понякога световъртеж.



Спирачка

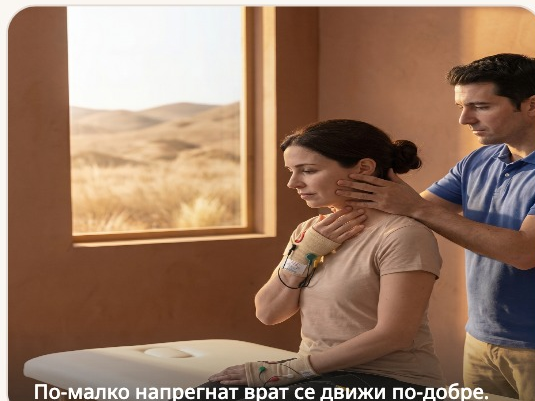
Парасимпатикус · не спада: вратът не се успокоява.

При болката във врата **газта се задейства и не спада**: напрежение, болка и понякога главоболие.

3 ФАЗА 3 Кръгът

- 1 Удар или напрежение.
- 2 Вратът застава нащрек.
- 3 Повече скованост и световъртеж, които подхранват нащрек.

и започва отново



По-малко напрегнат врат се движи по-добре.

4 ФАЗА 4 Как се включва NESA

Микротокове, **неинвазивни и безболезнени**, с електроди на ръцете и краката, помагат на нервната ти система да възстанови баланса между газта и спирачката.

Помага да **изключи тази нащрек**, за да се успокои вратът и да се кръвоснабдява.

5 ФАЗА 5 С твоя физиотерапевт и какво можеш да усетиш

С твоя физиотерапевт

NESA **не замества** твоя физиотерапевт: по-малко напрегнат врат реагира по-добре на мобилизацията и упражненията му.

✓ Какво можеш да усетиш

- ✓ По-малко скованост
 - ✓ Повече движение
 - ✓ По-малко световъртеж или главоболие
- Резултатите се различават при всеки човек.



Комплексен регионален болков синдром (CRPS)

Когато ръка или крак боли много, променя цвета и температурата си и се подува след травма.

1 ФАЗА 1 Познаваш ли се?

- ✓ Силна, непропорционална болка
- ✓ Промени в цвета или температурата
- ✓ Подуване
- ✓ Локално изпотяване
- ✓ Силна чувствителност при допир
- ✓ Трудно движение на зоната

„Зоната променя ли цвят или температура?”

„Болката много по-силна ли е от очакваното?”

3 ФАЗА 3 Кръгът

- 1 Травмата.
- 2 Неконтролиран автономен отговор.
- 3 Болка и подуване, които поддържат разстройството.

и ЗАПОЧВА ОТНОВО

4 ФАЗА 4 Как се включва NESA

Микротокове, **неинвазивни и безболезнени**, с електроди на ръцете и краката, помагат на нервната ти система да възстанови баланса между газта и спирачката.

Помага да **пренареди автономния отговор** на зоната към повече стабилност.

5 ФАЗА 5 С твоя физиотерапевт и какво можеш да усетиш

С твоя физиотерапевт

NESA **не замества** твоя физиотерапевт: съпровожда десенсублизацията и постепенното движение, ключови при CRPS.

✓ Какво можеш да усетиш

- ✓ Малко по-овладяема болка
 - ✓ По-малко резки промени
 - ✓ По-добра поносимост към допир
- Резултатите се различават при всеки човек.

2 ФАЗА 2 Какво се случва в нервната ти система

Представи си **аларма, заклещена в тази част на тялото**. Неврната ти система има „газ” и „спирачка”, а сега те са в дисбаланс.



Газ

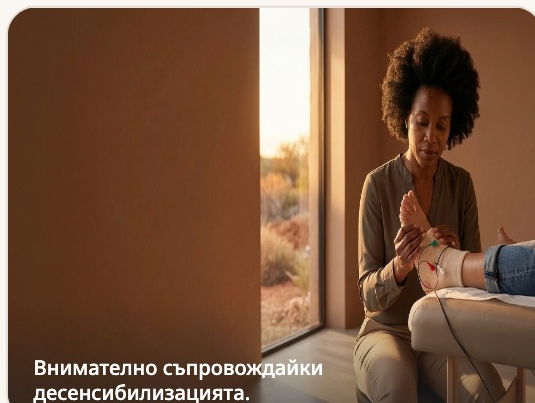
Симпатикус · извън контрол в зоната: болка и резки промени.



Спирачка

Парасимпатикус · не стабилизира засегнатата зона.

При CRPS **автономният контрол на зоната излиза извън контрол**: болка, промени в цвета или температурата и подуване.



Внимателно съпровождай десенсублизацията.



КАРТА НА ПАЦИЕНТА · 08

Безсъние и нощно възст ановяване

Когато спиш зле, не почиваш и затова тялото ти не се възстановява докрай.

1 ФАЗА 1 Познаваш ли се?

- ✓ Трудно заспиваш или се будиш често
- ✓ Събуждане уморен/а
- ✓ Бавно възстановяване
- ✓ Лек сън
- ✓ Болката се влошава при лош сън
- ✓ Раздразнителност

„ Будиш ли се по-уморен/а, отколкото си легнал/а?

„ Спиш ли по-зле, когато имаш повече болка?

2 ФАЗА 2 Какво се случва в нервната ти система

Представи си *светлината на тялото, която не угасва нощем*. Нервната ти система има „газ“ и „спирачка“, а сега те са в дисбаланс.

⚡ Газ

Симпатикус · остава включен нощем: дълбокият сън не идва.

⏸ Спирачка

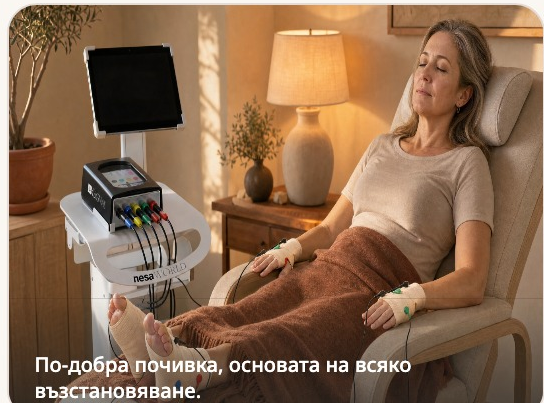
Парасимпатикус · не се включва: тялото не преминава в „режим възстановяване“.

При безсънието **спирачката не се включва нощем** и тялото не преминава в режим възстановяване.

3 ФАЗА 3 Кръгът

- 1 Системата остава активирана нощем.
- 2 Сънят не идва или е лек.
- 3 По-малко възстановяване и повече активация.

↻ И ЗАПОЧВА ОТНОВО



По-добра почивка, основата на всяко възстановяване.

4 ФАЗА 4 Как се включва NESA

Микротокове, **неинвазивни и безболезнени**, с електроди на ръцете и краката, помагат на нервната ти система да възстанови баланса между **газта и спирачката**.

~ Помага да **активира спирачката** за по-възстановяваща почивка.

5 ФАЗА 5 С твоя физиотерапевт и какво можеш да усетиш

♥ С т воя физиот ерапевт

NESA **не замества** твоя физиотерапевт: по-добрата почивка подобрява отговора на работата му през деня.

✓ Какво можеш да усет иш

- ✓ Малко по-добър сън
 - ✓ Събуждане по-отпочинал
 - ✓ По-добро възстановяване
- Резултатите се различават при всеки човек.*



Спорт но възст ановяване и прет рениране

Когато тренираш много, но не се възстановяваш: умора, по-слабо представяне, повече травми.

1 ФАЗА 1 Познаваш ли се?

- ✓ Постоянна умора
- ✓ По-лош сън
- ✓ Висок пулс в покой
- ✓ Застой или спад в представянето
- ✓ Повече травми или оплаквания
- ✓ Малко желание за тренировка

„ Възстановяваш ли се между сесиите по-зле от преди?

„ Чувстваш ли се уморен/а, въпреки че почиваш?

2 ФАЗА 2 Какво се случва в нервната ти система

Представи си *форсиран двигател, който не успява да изстине*. Нервната ти система има „газ“ и „спирачка“, а сега те са в дисбаланс.

⚡ Газ

Симпатикус · доминира хронично: двигателят не изстива.

⏸ Спирачка

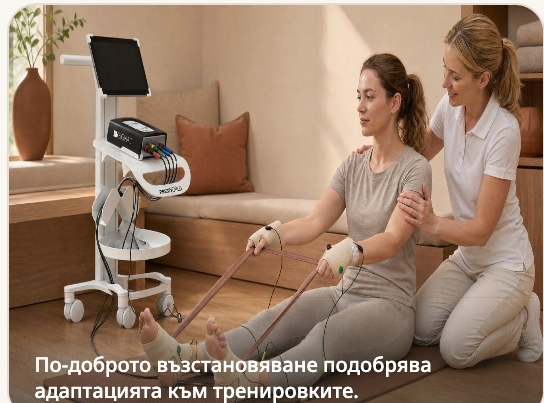
Парасимпатикус · не се включва, за да възстановява между усилията.

При претренирането **газта доминира** и спирачката не се включва, за да възстановява.

3 ФАЗА 3 Кръгът

- 1 Голямо натоварване от тренировки.
- 2 Спирачката не се включва.
- 3 Лошо възстановяване: повече умора и травми.

↻ И ЗАПОЧВА ОТНОВО



По-доброто възстановяване подобрява адаптацията към тренировките.

4 ФАЗА 4 Как се включва NESA

Микротокове, **неинвазивни и безболезнени**, с електроди на ръцете и краката, помагат на нервната ти система да възстанови баланса между газта и спирачката.

~ Помага да **активира спирачката**, за да „охлади двигателя“ между усилията.

5 ФАЗА 5 С твоя физиотерапевт и какво можеш да усетиш

♥ С т воя физиот ерапевт

NESA **не замества** твоя физиотерапевт: по-доброто възстановяване подобрява тренировъчната адаптация.

✓ Какво можеш да усет иш

- ✓ По-бързо възстановяване
 - ✓ По-добър сън
 - ✓ По-малко натрупана умора
- Резултатите се различават при всеки човек.*



КАРТА НА ПАЦИЕНТА · 10

От ок, кръвообращение и лимфедем

Когато зоната се подува, усещаш тежест и кръвообращението е бавно.

1 ФАЗА 1 Познаваш ли се?

- ✓ Подуване на краката или зоната
- ✓ Тежест
- ✓ Следи от дрехите или чорапа
- ✓ Опъната кожа
- ✓ Влошава се в края на деня
- ✓ Бавно кръвообращение

„ Подуват ли се краката ти в края на деня?

„ Усещаш ли тежест или бавно кръвообращение?

2 ФАЗА 2 Какво се случва в нервната ти система

Представи си *запушената обратна тръба: водата не се връща*. Нервната ти система има „газ“ и „спирачка“, а сега те са в дисбаланс.

⚡ Газ

Симпатикус · висок: забавя връщането и натрупва течност.

⏸ Спирачка

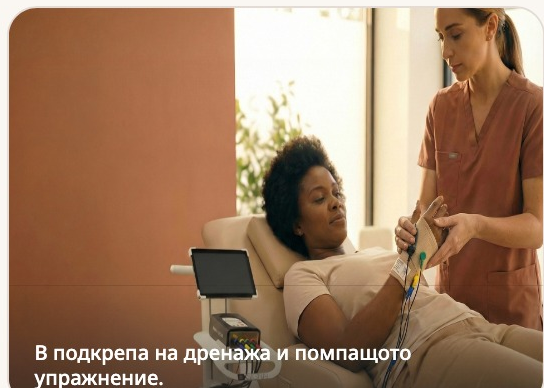
Парасимпатикус · подобрява тонуса и венозното връщане.

При отока **автономният тонус регулира съдовете**; при висока газ връщането се забавя.

3 ФАЗА 3 Кръгът

- 1 Бавно връщане.
- 2 Натрупана течност.
- 3 Повече тежест и подуване, които застояват.

↻ И ЗАПОЧВА ОТНОВО



В подкрепа на дренажа и помпачното упражнение.

4 ФАЗА 4 Как се включва NESA

Микротокове, **неинвазивни и безболезнени**, с електроди на ръцете и краката, помагат на нервната ти система да възстанови баланса между **газта и спирачката**.

~ Помага да подобри тонуса и връщането, за да се отича течността по-добре.

5 ФАЗА 5 С твоя физиотерапевт и какво можеш да усетиш

♥ С твоя физиотерапевт

NESA **не замества** твоя физиотерапевт: съпровожда дренажа, бинтоването и помпачното упражнение.

✓ Какво можеш да усетиш

- ✓ По-малко подуване и тежест
 - ✓ По-леки крака
 - ✓ По-добро усещане за кръвообращение
- Резултатите се различават при всеки човек.



КАРТА НА ПАЦИЕНТА · 11

Дисавт ономия и т воят а нервна сист ема

Когато имаш световъртеж, сърцебиене, умора или странно храносмилане... и нищо не се връзва.

1 ФАЗА 1 Познаваш ли се?

- ✓ Световъртеж при ставане
- ✓ Сърцебиене
- ✓ Силна умора
- ✓ Нередовно храносмилане
- ✓ Странно изпотяване
- ✓ Лоша поносимост към усилие или топлина

„Завива ли ти се свят, когато се изправиш?“

„Имаш ли много симптоми, които се менят всеки ден?“

2 ФАЗА 2 Какво се случва в нервната ти система

Представи си *разкалибрираната централа на тялото, която праща кръстосани сигнали*. Нервната ти система има „газ“ и „спирачка“, а сега те са в дисбаланс.



Газ

Симпатикус · в дисбаланс със спирачката: кръстосани сигнали.



Спирачка

Парасимпатикус · декомпенсиран: променливи симптоми.

Дисавтономията е **пряк дисбаланс между газта и спирачката**; затова симптомите варират.

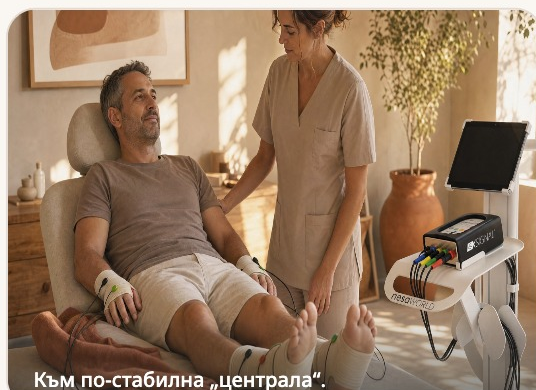
3 ФАЗА 3 Кръгът

1 ВНС се декомпенсира.

2 Променливи симптоми.

3 По-малко активност и повече нащрек.

и започва отново



Към по-стабилна „централа“.

4 ФАЗА 4 Как се включва NESA

Микротокове, **неинвазивни и безболезнени**, с електроди на ръцете и краката, помагат на нервната ти система да възстанови баланса между газта и спирачката.

Помага да прекалибрира „централата“, като балансира двата клона на ВНС.

5 ФАЗА 5 С твоя физиотерапевт и какво можеш да усетиш

С твоя физиотерапевт

NESA **не замества** твоя физиотерапевт: съпровожда постепенното му възстановяване на форма и поносимостта към усилие.

✓ Какво можеш да усетиш

- ✓ Малко по-стабилни симптоми
- ✓ По-малко колебания
- ✓ Повече енергия за деня

Резултатите се различават при всеки човек.



Скованост , конт ракт ури и спаст ичност

Когато имаш постоянно твърди мускули, връщащи се контрактури и зони, които не отпускат.

1 ФАЗА 1 Познаваш ли се?

- ✓ Твърди мускули при допир
- ✓ Връщащи се контрактури
- ✓ Усещане за „възел“
- ✓ Малък обхват на движение
- ✓ Мускулна умора
- ✓ Влошава се при стрес

„ Връщат ли се едни и същи контрактури отново и отново?

„ Усещаш ли зони, които никога не отпускат?

2 ФАЗА 2 Какво се случва в нервната ти система

Представи си *винаги опъната струна, която никога не се отпуска*. Нервната ти система има „газ“ и „спирачка“, а сега те са в дисбаланс.

⚡ Газ

Симпатикус · висок: държи мускула в напрежение.

⏸ Спирачка

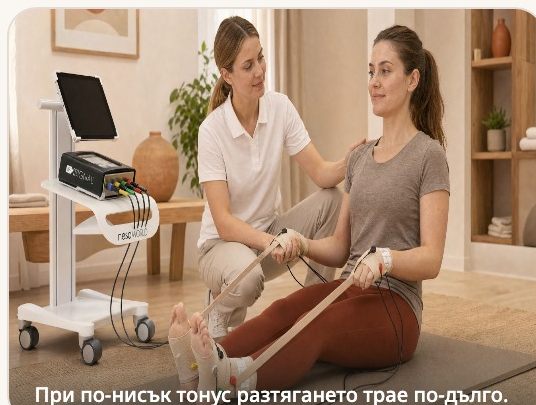
Парасимпатикус · не се включва: мускулът не отпуска и не се кръвоснабдява.

При хроничната скованост **високият симпатиков тонус** поддържа напрежението, а лошото кръвоснабдяване добавя скованост.

3 ФАЗА 3 Кръгът

- 1 Висок мускулен тонус.
- 2 Напрежение и лошо кръвоснабдяване.
- 3 Повече скованост и контрактура, които повишават тонуса.

↻ И ЗАПОЧВА ОТНОВО



При по-нисък тонус разтягането трае по-дълго.

4 ФАЗА 4 Как се включва NESA

Микротокове, **неинвазивни и безболезнени**, с електроди на ръцете и краката, помагат на нервната ти система да възстанови баланса между **газта и спирачката**.

~ Помага да **намали този тонус**, за да се отпусне мускулът и да се кръвоснабдява.

5 ФАЗА 5 С твоя физиотерапевт и какво можеш да усетиш

♥ С т в о я ф и з и о т е р а п е в т

NESA **не замества** твоя физиотерапевт: при по-нисък тонус разтягането и мануалната терапия дават повече и траят по-дълго.

✓ Какво можеш да усетиш

- ✓ По-малко твърди мускули
 - ✓ По-малко контрактури
 - ✓ По-голям обхват на движение
- Резултатите се различават при всеки човек.



***Модулираме вегетативната нервна система .
Всичко останало е следствие .***

Неинвазивна невромодуляция на вегетативната нервна система. Един
корен, много клинични изражения.

nesaWORLD®

www.nesa.world

NESA XSIGNAL® · Медицинско изделие. Тези карти са помощен материал за клинична комуникация и не
представяват медицински съвет или твърдение за ефикасност по показание. Употреба под
наблюдението на здравен специалист.