

СПЕЦИАЛНОСТ 07 · ВНС

Дент ална и лицево-челюст на

Зъболекарска тревожност, орофациална болка и възстановяване,
със спокойно тяло.

8 КАРТИ

Какво модулира NESA (и какво не)

NESA не лекува и не изцелява нито едно от заболяванията, представени в тези карти. Нейната неинвазивна невромодуляция действа върху вегетативната нервна система (ВНС), за да помогне за облекчаване на симптомите, свързани с нейното нарушение — дизавтономията— което съпътства всяка клинична картина. Не замества диагнозата, медикаментите или преценката на специалиста: допълва ги.

С ПРОСТИ ДУМИ, ЗА ПАЦИЕНТА



Тялото ти е електрическо

Всеки удар на сърцето, всеки жест и всяка мисъл пътуват като малки електрически сигнали по нервите ти.



ВНС е твоят автопилот

Вегетативната нервна система управлява, без да се замисляш, сърцето, дишането, храносмилането и съня.



Има газ и спирачка

«Симпатиковата» те активира; «парасимпатиковата» те успокоява. Здравето е те да се редуват в точния момент.

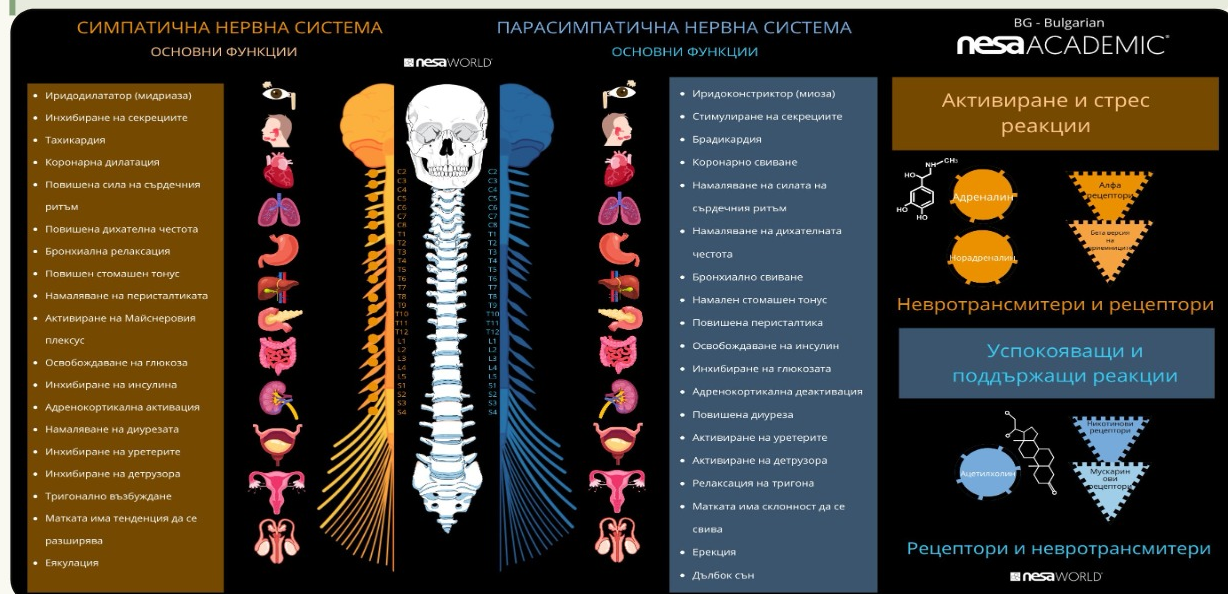


NESA говори този език

Много меки микротокове през ръцете и краката помагат на газта и спирачката да възстановят баланса си.



Безопасно и незабележимо. Без убождания и топлина: токът е толкова слаб, че остава под прага на усещане. Повечето хора не усещат нищо по време на сесията.



Основни функции на симпатиковата и парасимпатиковата система: физиологичната основа — ВНС — върху която действа невромодуляцията на NESA.

ИЗТОЧНИК Goldstein DS, Robertson D, Esler M, Straus SE, Eisenhofer G. *Dysautonomias: clinical disorders of the autonomic nervous system*. Ann Intern Med. 2002;137(9):753–763. · Thayer JF, Lane RD. *A model of neurovisceral integration in emotion regulation and dysregulation*. J Affect Disord. 2000;61(3):201–216.



Дентална тревожност : преди и по време на лечението

Когато самата мисъл за зъболекаря те напруга и часът се превръща в изпитание.

1 ФАЗА 1 Разпознаваш ли се?

- ✓ Ускорено сърце само при мисълта
- ✓ Изпотени длани
- ✓ Напрежение и възел в стомаха
- ✓ Желание да отложиш часа
- ✓ По време на лечението всичко се усеща по-силно
- ✓ Лоша нощ преди часа

„ Влизах ли в нащрек преди да отидеш на зъболекар?

„ Изживявах ли лечението с голямо напрежение и повече болка от очакваното?

3 ФАЗА 3 Кръгът

- 1 Страх или очакване преди часа.
- 2 Газта изстрелва: напрежение и нащрек.
- 3 По-тежък час и повече усетена болка → повече страх.

и започва отново

2 ФАЗА 2 Какво се случва в нервната система

Представи си **аларма на тялото, която се включва, преди да се случи нещо, и продължава да звучи.** Невната ти система има „газ“ и „спирачка“, сега в дисбаланс.

⚡ Газ

Симпатиков · задейства тревогата, напруга мускулите и усилва болката.

⏸ Спирачка

Парасимпатиков · изключва алармата и оставя устата да се отпусне.

Страхът държи **газта висока**: в това състояние е трудно да се отпуснеш и болката се усеща повече.



Да стигнеш и да изживееш часа по-спокойно.

4 ФАЗА 4 Как се включва NESA

Неинвазивни, безболезнени микротокове, чрез електроди на ръцете и краката, помагат на нервната ти система да възстанови равновесието между **газ** и **спирачка**.

Помага да се **активира спирачката** преди и по време на часа, за да стигнеш и да останеш по-спокоен/а.

Електродите се поставят на ръцете и краката, не в устата: регулират нервната система на цялото тяло, която влияе на устата.

5 ФАЗА 5 С твоя специалист и какво можеш да забележиш

♥ С твоя зъболекар

NESA **не замества** твоя зъболекар или хирург: придружава тяхното водене (обяснение, упойка, седация ако е уместно, отпускане).

✓ Какво можеш да забележиш

- ✓ Да стигнеш по-спокоен/а
 - ✓ Да изживееш часа с по-малко напрежение
 - ✓ По-малко усетена болка
 - ✓ По-добра почивка предната нощ
- Може да помогне; резултатите се различават при всеки човек.



Следоперативно възстановяване: имплант и, екстремни реакции и хирургия

Когато след дентална или лицево-челюстна операция искаш зоната да се затвори и зарасне възможно най-скоро.

1 ФАЗА 1 Разпознаваш ли се?

- ✓ Дискомфорт или болка в зоната
- ✓ Желание за връщане към нормалното
- ✓ Лоша почивка
- ✓ Подуване
- ✓ По-бавно възстановяване от очакваното
- ✓ Притеснение всичко да мине добре

„В следоперативен период ли си и искаш да се възстановиш добре?

„Забелязваш ли подуване или дискомфорт, които искаш да спаднат по-рано?

3 ФАЗА 3 Кръгът

- 1 Операция или рана в зоната.
- 2 Висока газ и затворено кръвоснабдяване.
- 3 Удължаващо се възпаление и бавно възстановяване → повече дискомфорт.

и започва отново

2 ФАЗА 2 Какво се случва в нервната система

Представи си *строеж*, който *заставява по-добре, когато стигне добро кръвоснабдяване и спадне напрежението*. Невната ти система има „газ“ и „спирачка“, които регулират това кръвоснабдяване.

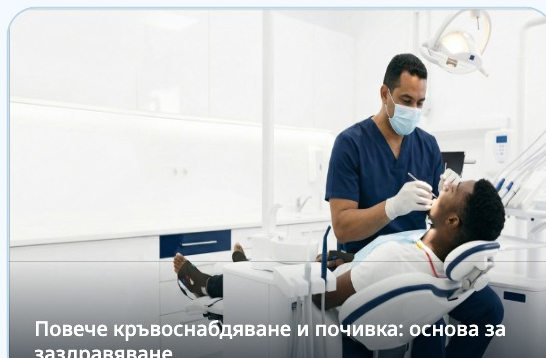
⚡ Газ

Симпатиков · затваря кръвоснабдяването и удължава възпалението.

⏸ Спирачка

Парасимпатиков · отваря кръвоснабдяването и дава почивка за заздравяване.

При **висока газ** (болка, стрес, лоша нощ) тъканта се бави; **спирачката** отваря кръвоснабдяването.



Повече кръвоснабдяване и почивка: основа за заздравяване.

4 ФАЗА 4 Как се включва NESA

Неинвазивни, безболезнени микротокове, чрез електроди на ръцете и краката, помагат на нервната ти система да възстанови равновесието между **газ** и **спирачка**.

~ Помага да се **даде път на спирачката** за повече кръвоснабдяване и по-добра почивка, основа, върху която зоната заздравява.

Електродите се поставят на ръцете и краката, не в устата: регулират нервната система на цялото тяло, която влияе на устата.

5 ФАЗА 5 С твоя специалист и какво можеш да забележиш

♥ С твоя хирург

NESA **не замества** следоперативните грижи на твоя лицево-челюстен хирург или имплантолог (указания, лекарства, хигиена, контроли).

✓ Какво можеш да забележиш

- ✓ По-плавно възстановяване
 - ✓ По-малко дискомфорт
 - ✓ По-добра почивка
 - ✓ Повече спокойствие в процеса
- Може да помогне; резултатите се различават при всеки човек.

Употреба под професионален надзор. NESA не замества денталното ти лечение.



Ост еoint еграция: имплантът да захване

Когато трябва имплантът или костната присадка да захванат добре и да се интегрират.

1 ФАЗА 1 Разпознаваш ли се?

- ✓ Ще ти поставят или са ти поставили имплант
- ✓ Искаш да се интегрира добре
- ✓ Възстановяване, което искаш да придружиш
- ✓ Костна присадка
- ✓ Притеснява те тютюнът или стресът
- ✓ Контролни прегледи

„Искаш ли имплантът или присадката ти да захванат възможно най-добре?”

„Търсиш ли да подкрепиш интеграцията на костта по време на възстановяването?”

3 ФАЗА 3 Кръгът

- 1 Имплант или присадка поставени.
- 2 Кръвоснабдяването следва равновесието на ВНС.
- 3 По-добра или по-бавна интеграция → резултат от лечението.

и започва отново

2 ФАЗА 2 Какво се случва в нервната система

Представи си *ново растение, което се вкоренява по-добре, когато водата стига добре* — кръвоснабдяването —. Това кръвоснабдяване регулира нервната ти система с „газ” и „спирачка”.

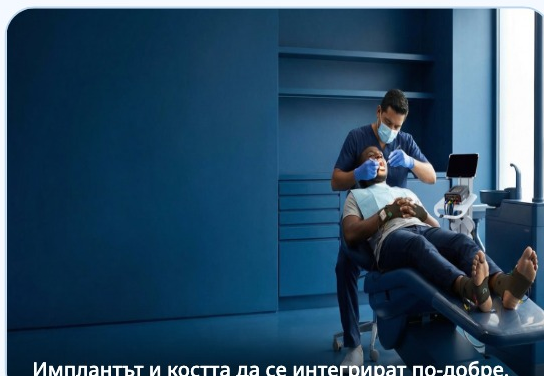
⚡ Газ

Симпатиков · затваря кръвоснабдяването, което храни кост и венец.

⏸ Спирачка

Парасимпатиков · отваря кръвоснабдяването и храни зоната.

Интеграцията зависи от **кръвоснабдяването**, регулирано от ВНС: спирачката го отваря и храни кост и венец.



Имплантът и костта да се интегрират по-добре.

4 ФАЗА 4 Как се включва NESA

Неинвазивни, безболезнени микротокове, чрез електроди на ръцете и краката, помагат на нервната ти система да възстанови равновесието между **газ** и **спирачка**.

- ~ Помага да се **отвори кръвоснабдяването** (спирачка), основа, върху която костта и имплантът се интегрират по-добре.

Електродите се поставят на ръцете и краката, не в устата: регулират нервната система на цялото тяло, която влияе на устата.

5 ФАЗА 5 С твоя специалист и какво можеш да забележиш

♥ С твоя имплант олог

NESA **не замества** твоя имплантолог или хирург (Ziacom): техниката, времената на натоварване, контролите и спирането на тютюна са техни решения.

✓ Какво можеш да забележиш

- ✓ По-благоприятно възстановяване
 - ✓ Подкрепа за интеграцията
 - ✓ Повече кръвоснабдяване в зоната
 - ✓ Придружаване на резултата от лечението
- Може да помогне; резултатите се различават при всеки човек.

Употреба под професионален надзор. NESA не замества денталното ти лечение.



Следоперативно възпаление и болка

Когато след интервенцията зоната е подута и болезнена и искаш да спадне по-рано.

1 ФАЗА 1 Разпознаваш ли се?

- ✓ Подуване в зоната
- ✓ Чувствителност
- ✓ Дискомфорт при отваряне или дъвчене
- ✓ Пулсираща болка
- ✓ Локална топлина
- ✓ Възстановяване, което се проточва

„Подуването или болката след интервенцията проточват ли се?”

„Искаш ли зоната да се успокои по-рано?”

3 ФАЗА 3 Кръгът

- 1 Операция в зоната.
- 2 Полезно възпаление, което се проточва (висока газ).
- 3 Поддържащи се болка и подуване → бавно възстановяване.

и ЗАПОЧВА ОТНОВО

2 ФАЗА 2 Какво се случва в нервната система

Представи си *защитен огън, полезен в началото, който е добре да не остане запален*. „Газта” и „спирачката” регулират колко трае този огън.



Газ

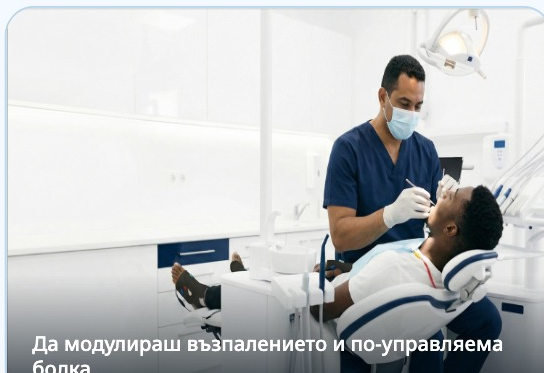
Симпатиков · поддържа
огъня и болката.



Спирачка

Парасимпатиков · модулира
възпалението и повишава
прага на болка.

Възпалението е нормална защита; проблемът е, че **се проточва**. Спирачката помага да се модулира.



Да модулираш възпалението и по-управляема болка.

4 ФАЗА 4 Как се включва NESA

Неинвазивни, безболезнени микротокове, чрез електроди на ръцете и краката, помагат на нервната ти система да възстанови равновесието между **газ** и **спирачка**.

Помага да се **даде път на спирачката** за по-балансиран контрол на възпалението и по-управляема болка.

Електродите се поставят на ръцете и краката, не в устата: регулират нервната система на цялото тяло, която влияе на устата.

5 ФАЗА 5 С твоя специалист и какво можеш да забележиш

С твоя хирург

NESA **не замества** указанията на твоя хирург или зъболекар (противовъзпалителни, студ, хигиена, почивка), нито променя лекарствата ти.

✓ Какво можеш да забележиш

- ✓ По-малко подуване
 - ✓ По-поносима болка
 - ✓ По-добра почивка
 - ✓ По-комфортно възстановяване
- Може да помогне; резултатите се различават при всеки човек.



Бруксизъм: ст искане и скърцане със зъби

Когато стискаш или скърцаш със зъби (особено нощем или при стрес) и челюстта го плаща.

1 ФАЗА 1 Разпознаваш ли се?

- ✓ Уморена челюст при събуждане
- ✓ Сутрешно главоболие
- ✓ Износени или чувствителни зъби
- ✓ Прещраквания
- ✓ Стискаш при стрес
- ✓ Казал ти го е този, който спи до теб

„ Събуждаш ли се с уморена челюст или главоболие?

„ Стискаш ли или скърцаш, особено нощем или при стрес?

3 ФАЗА 3 Кръгът

1 Стрес или лош сън.

2 Висока газ: мускул, който стиска.

3 Износване, болка и лоша нощ → повече напрежение.

и започва отново

2 ФАЗА 2 Какво се случва в нервната система

Представи си юмрук на челюстта, който се свива сам, когато тялото е в напрежение. Нервната ти система с „газ“ и „спирачка“ задава този тонус.



Газ

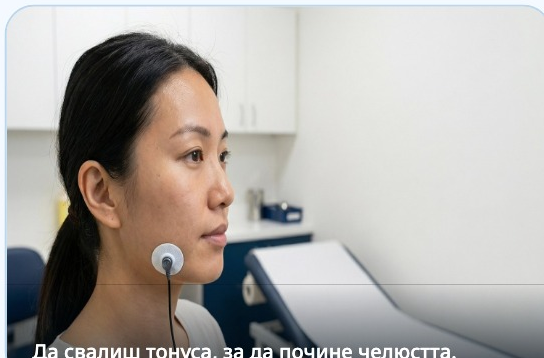
Симпатиков · повишава тонуса на дъвкателния мускул, който не отпуска.



Спирачка

Парасимпатиков · сваля тонуса и оставя челюстта да почине.

Бруксизмът се свързва с висока газ на тригеминално-челюстния комплекс (стрес, лош сън).



Да свалиш тонуса, за да почине челюстта.

4 ФАЗА 4 Как се включва NESА

Неинвазивни, безболезнени микротокове, чрез електроди на ръцете и краката, помагат на нервната ти система да възстанови равновесието между газ и спирачка.

Помага да се сваля тонусът и да се подобри сънят, за да стиска челюстта по-малко, особено нощем.

Електродите се поставят на ръцете и краката, не в устата: регулират нервната система на цялото тяло, която влияе на устата.

5 ФАЗА 5 С твоя специалист и какво можеш да забележиш

С твоя зъболекар

NESA не замества релаксиращата шина, нито лечението на твоя зъболекар (настройка, управление на стреса).

✓ Какво можеш да забележиш

- ✓ По-малко натоварена челюст
 - ✓ По-малко главоболие
 - ✓ По-добра почивка
 - ✓ По-отпуснато събуждане
- Може да помогне; резултатите се различават при всеки човек.



Орофациална болка и ТМС (т емпоромандибуларна дисфункция)

Когато боли лицето или челюстта при отваряне и дъвчене, а болката не съответства на един зъб.

1 ФАЗА 1 Разпознаваш ли се?

- ✓ Болка в лице, челюст или става
- ✓ Главоболие
- ✓ Болка, която сменя мястото си
- ✓ Прещраквания или блокиране при отваряне
- ✓ Затруднено дъвчене
- ✓ Напрежение, което се влошава при стрес

„ Боли ли те челюстта или лицето при отваряне или дъвчене?

„ Прещраква, блокира ли или болката не съответства на един зъб?

2 ФАЗА 2 Какво се случва в нервната система

Представи си **алармена система на лицето с усилен звук: задейства се за всичко**. „Газта“ усилва този звук, а „спирачката“ го намалява.



Газ

Симпатиков · усилва „звука“ на болката и мускулното напрежение.



Спирачка

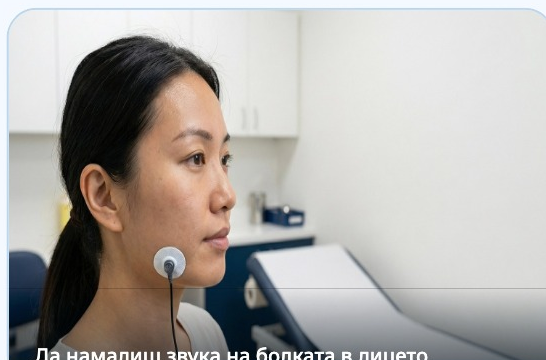
Парасимпатиков · намалява звука и отпуска зоната.

Има **сенсбилизация** (нервната система усилва звука) плюс поддържащо се мускулно напрежение.

3 ФАЗА 3 Кръгът

- 1 Напрежение и болка поддържащи се.
- 2 Нервна система по-чувствителна (висока газ).
- 3 Повече орофациална болка и по-лоша функция → повече сенсбилизация.

↻ И ЗАПОЧВА ОТНОВО



Да намалиш звука на болката в лицето.

4 ФАЗА 4 Как се включва NESA

Неинвазивни, безболезнени микротокове, чрез електроди на ръцете и краката, помагат на нервната ти система да възстанови равновесието между **газ** и **спирачка**.

~ Помага да се **намали звукът на болката** и напрежението, основа, върху която се подобрява функцията на челюстта.

Електродите се поставят на ръцете и краката, не в устата: регулират нервната система на цялото тяло, която влияе на устата.

5 ФАЗА 5 С твоя специалист и какво можеш да забележиш

♥ С твоя екип по ТМС

NESA **не замества** твоя зъболекар, екип по ТМС или физиотерапевт (шина, упражнения, физиотерапия, лекарства): лекува се в екип.

✓ Какво можеш да забележиш

- ✓ По-управляема болка
 - ✓ По-свободна челюст
 - ✓ По-малко главоболие
 - ✓ По-добра функция при дъвчене
- Може да помогне; резултатите се различават при всеки човек.



Тригеминална невралгия: електрическата болка в лицето

Когато получаваш разряди на електрическа болка в лицето, много силни и кратки.

1 ФАЗА 1 Разпознаваш ли се?

- ✓ Кратки, интензивни разряди на болка
- ✓ Изскачат при миене или на вятъра
- ✓ Страх, че ще се върне
- ✓ Задействат се при говорене или дъвчене
- ✓ „Спускови“ зони, които ги провокират
- ✓ Влияе на храненето и ежедневието

„Болката ти в лицето електрическа ли е, на кратки и много силни разряди?“

„Задейства ли се при прости жестове като говорене или миене?“

2 ФАЗА 2 Какво се случва в нервната система

Представи си оголен кабел в лицето, който хвърля искри при най-малкото докосване. „Газта“ поддържа нащрек, а „спирачката“ помага да се успокои сигналът.



Газ

Симпатиков · поддържа нащрек и усилва разряда.



Спирачка

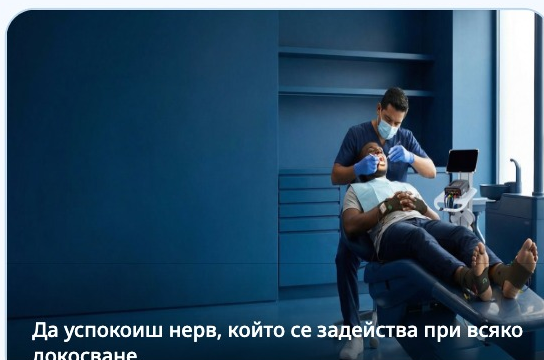
Парасимпатиков · успокоява сигнала и повишава прага.

Тригеминалният нерв става **свръхвъзбудим** и задейства болка без съразмерно увреждане.

3 ФАЗА 3 Кръгът

- 1 Тригеминален нерв свръхвъзбудим.
- 2 Висока газ, която усилва.
- 3 Разряди при всяко докосване → **повече нащрек и страх.**

и започва отново



Да успокоиш нерв, който се задейства при всяко докосване.

4 ФАЗА 4 Как се включва NESA

Неинвазивни, безболезнени микротокове, чрез електроди на ръцете и краката, помагат на нервната ти система да възстанови равновесието между **газ** и **спирачка**.

Помага да се **намали свръхвъзбудимостта** и нащрек, за да се задейства нервът по-трудно.

Електродите се поставят на ръцете и краката, не в устата: регулират нервната система на цялото тяло, която влияе на устата.

5 ФАЗА 5 С твоя специалист и какво можеш да забележиш

С твоя невролог

NESA **не замества** плана на твоя невролог, лицево-челюстен хирург или клиника по болка (лекарства, инфилтрации, хирургия ако е уместно), нито отменя изследването на причината.

✓ Какво можеш да забележиш

- ✓ По-редки разряди
 - ✓ По-малко интензивни разряди
 - ✓ Повече качество на живот
 - ✓ По-малко страх от следващия епизод
- Може да помогне; резултатите се различават при всеки човек.



Сън, почивка и орално възст ановяване

Когато спиш зле или стискаш нощем и устата го усеца на следващия ден.

1 ФАЗА 1 Разпознаваш ли се?

- ✓ Трудно заспиване или събуждане
- ✓ Събуждаш се уморен/а
- ✓ По-бавно орално възстановяване
- ✓ Стискаш нощем
- ✓ Повече болка или възпаление през деня
- ✓ Сутрешно главоболие

„ Сънят ти не почива и устата е по-зле на следващия ден?

„ Стискаш ли нощем или се събуждаш с болка?

3 ФАЗА 3 Кръгът

- 1 Висока газ нощем (стрес, болка, бруксизъм).
- 2 Лек сън, който не възстановява.
- 3 По-малко орално възстановяване → повече болка и възпаление през деня.

и започва отново

2 ФАЗА 2 Какво се случва в нервната система

Представи си светлина, която не гасне нощем, точно когато устата трябва да се възстановява. Нощем трябва да командва „спирачката“.



Газ

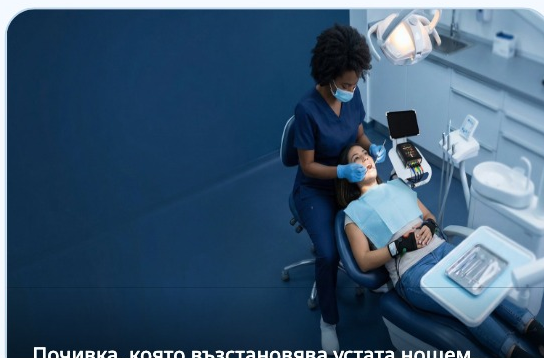
Симпатиков · нощем остава висок и сънят не възстановява.



Спирачка

Парасимпатиков · нощем трябва да командва: дълбокият сън е възстановяване.

Ако газта остане висока нощем (стрес, болка, бруксизъм), сънят е лек и не възстановява.



Почивка, която възстановява устата нощем.

4 ФАЗА 4 Как се включва NESA

Неинвазивни, безболезнени микротокове, чрез електроди на ръцете и краката, помагат на нервната ти система да възстанови равновесието между газ и спирачка.



Помага да се активира спирачката за по-възстановяваща почивка, основа, върху която се подобряват болка, възпаление и възстановяване.

Електродите се поставят на ръцете и краката, не в устата: регулират нервната система на цялото тяло, която влияе на устата.

5 ФАЗА 5 С твоя специалист и какво можеш да забележиш

С твоя зъболекар

NESA не замества указанията на твоя зъболекар или лекар (хигиена на съня, шина при бруксизъм, управление на нощната болка).

✓ Какво можеш да забележиш

- ✓ Да спиш малко по-добре
 - ✓ Да се събуждаш по-отпочинал/а
 - ✓ По-добро орално възстановяване
 - ✓ По-малко сутрешно главоболие
- Може да помогне; резултатите се различават при всеки човек.



***Модулираме вегетативната нервна система .
Всичко останало е следствие .***

Неинвазивна невромодулация на вегетативната нервна система. Един
корен, много клинични изражения.

nesaWORLD®

www.nesa.world

NESA X SIGNAL® · Медицинско изделие. Тези карти са помощен материал за клинична комуникация и не
представяват медицински съвет или твърдение за ефикасност по показание. Употреба под
наблюдението на здравен специалист.